



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2018. N° 236

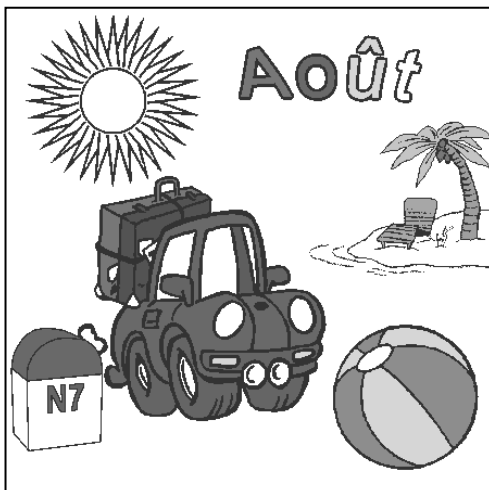
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
M
I
N
A
S
O
N**

Marches et Visites	Animateur responsable :
	Michel Tomsin 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling	Marie-Julie Polain 04.262.57.24
Cinéma	Claudette Antoine 04.278.71.96
Cuisine	Suzanne Dehalleux 04.263.99.28
	Josiane Beauvois 04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau 04.246.54.83
Espace Convivialité	Huguette Sauté 04.263.45.49
	Marithé Thomas 04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion 04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin 04.252.29.58
Oenologie	Marie-Thérèse Calende 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams 0497.70.70.75
Peinture	Yvette Bilet 04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin 04.226.14.41
Tricot	Monique Bernard 04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux 04.263.40.84
Voyage Evasion	Francis Honhon 04.239.05.11
	Francine Drion 04.227.27.90
	Michelle Tijskens 04.263.26.63
	Claude Yernaux 04.263.40.84
Whist	Jacques Bolle 04.263.45.49
	Sylviane Marchand 04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

02	Gérard De Cort	13	Guy Vanderlinden
02	Denise Fagard	14	Karla Fielbrandt
02	Francine Plunus	15	Jean-Luc Vanhaeren
03	Georges Bolly	16	Alfio Ciabatta
03	Ghislain Havelange	16	José Delinc�
03	Danielle Kieszelmann	17	Danielle Gérard
03	Maddy Ory	17	Maria Richardy
04	Gilbert Bartholm�	19	Clara Deluzzo
04	Marie-Claire Defeche	19	Mariette Sulon
06	Claude Truillet	20	Lut Monard
07	Dominique Coenen	20	Marie-France Seret
08	Geneviève Joachim	22	Ghislaine Smeets
08	Irène Vanespenne	24	Francine Lancereau
09	Josée Paye	25	Ghislaine Lahaye
10	Pierre Charlier	26	Maria Gagliano
10	Janie Mardaga	26	François Visocchi
11	Guisseppa Ragusa	27	Anne-Marie Melin
11	Marie Burton	28	Maria Barbon
11	Danielle Joris	28	Nelly Dachy
12	Jean-Marie Charlier	28	Joseph Henneghien
12	Huguette Masson	29	Claude Berger
12	Michèle Parlon	30	Mary Counet
12	Monique Renson	30	Paul Volon
13	Louis Albert	31	Paulette Coonen
13	Simon Heinemann		



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Arive qui, cwant-on 'nnè fêt d' trop', on tape djus cåse qu' on n' pout pus hope.

Il arrive que, lorsqu'on en fait trop, on abandonne parce qu'on n'en peut plus.

Vât mîs hoûter çou qu' l' ôte vout dîre, pus vite qui d' djâzer po n' rin dîre.

Mieux vaut écouter ce qu'autrui veut dire, plutôt que de parler pour ne rien dire.

Si nos-èstans turtos parèy, d' èsse ine saquî, c' èst mâlâhèye.

Si nous sommes tous semblables, il est difficile d'être quelqu'un.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons le plaisir de vous faire part de deux anniversaires de mariage. Le 6/7/18 : 50 ans de mariage de Francis et Zinette CARÉ-BERNIER et le 17/7/18 : 60 ans de mariage de André et Denise FLAMANT - HENRIOULLE.

Echos du whist.

Vendredi 22 juin.

Grande misère étalée par Henri Thonard et René Garroy.

3 parts consécutives par Daniel Dalla Rosa, Liliane Vanderstrichelen, Nelly Lardinois (oubli du 15/6/18)

Vendredi 29 juin.

Abondance 11 par Jean Merle.

3 parts consécutives par Louise Rovenne.

Grande misère étalée par Annie Colmonts.

Vendredi 6 juillet.

Abondance 11 par Annie Colmonts.

Vendredi 13 juillet.

3 parts consécutives par Nelly Lardinois.

J.B. et S.M.

Appel à volontaires

A l'heure où plusieurs de nos activités se mettent en veilleuse pendant ces mois de congé, il est utile de regarder en arrière pour se rendre compte que toutes ces activités ont leur succès parce qu'elles répondent aux attentes des nombreux membres qui y participent. Et cela grâce à tous les volontaires qui donnent de leur temps pour soutenir ces organisations. A tous ceux-ci, nous adressons de chaleureux remerciements.

Et nos activités ne pourront perdurer qu'à condition d'avoir toujours suffisamment de personnes disponibles, soucieuses du bien-être des participants.

Nous devons veiller au renouvellement progressif et permanent de cette équipe de volontaires. En effet, certains se dévouent depuis des années, et souhaiteraient, notamment parce que l'âge avance, pouvoir passer la main. Il faut aussi faire face aux indisponibilités légitimes des volontaires, qui, pour diverses raisons (priorités familiales, de santé, vacances, etc.), doivent pouvoir être remplacés temporairement.

Et donc, nous faisons ici un appel aux bonnes volontés, notamment parmi les plus jeunes, pour venir renforcer notre staff. Toutes les compétences disponibles sont les bienvenues. Si vous aimez prendre des initiatives, si vous avez des connaissances dans des domaines tels que des tâches administratives diverses, de gestion de caisses, ou si donner un peu de votre temps au profit des autres répond à votre vision, et cela dans un esprit de convivialité et de solidarité, vous êtes les bienvenus. Nous examinerons ensemble comment mettre votre temps libre le mieux à profit pour notre mouvement. Soyez en déjà remerciés.

Histoire de l'art



Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Août 2018:

Exposition Viva Roma !

Du 25.04.2018 > 26.08.2018 au Musée de la Boverie

Après le succès de l'exposition inaugurale *En plein air*, voici une deuxième exposition inédite et d'envergure internationale, réalisée à nouveau en partenariat avec le musée du Louvre. *Viva Roma !* emmène les visiteurs au cœur de Rome pour leur permettre de découvrir la fascination des artistes européens pour cette ville mythique. 170 œuvres, présentées de manière aérée et didactique, nous invitent au voyage, venues du Louvre et de plus de 40 institutions étrangères. Parmi celles-ci, citons COROT, INGRES, L. LOMBARD, H. ROBERT et bien d'autres encore.

A travers six sections, l'exposition présente les motivations des artistes à entreprendre le « Grand Tour » en Italie afin de parfaire leur éducation artistique, l'aventure du voyage depuis le Nord des Alpes jusqu'à la ville éternelle, la vie des communautés d'artistes à Rome, le goût pour les antiques, la population locale du Latium et, enfin, les escapades à Tivoli, dans les cités vésuviennes ou à Naples...

Date proposée (17 euros/pers. - visite guidée et entrée comprise) :
- Jeudi 02/8 à 14h

Merci de vous inscrire auprès de moi par mail ou téléphone avant de verser votre participation de 17 euros/pers., sur le compte N° BE59 7326 7713 5126, BIC : CREGBEBB de Christine Hardy, Le Mont 15 à 4190 XHORIS, avec en communication la date choisie.

Cours d'Histoire de l'art dès septembre : L'Égypte pharaonique.

Reprise des cours le jeudi 06 septembre à 14h00.



Peinture murale égyptienne.

Ce cours, qui s'étend sur l'année scolaire, est une étude approfondie de **l'art et de la civilisation de l'Égypte ancienne**, depuis la préhistoire jusqu'à la période romaine. Il est la synthèse critique des enseignements de l'égyptologie à l'Université de Liège et à l'École du Louvre.

Complété par un important *syllabus* bien documenté et illustré, ce cours comporte une solide introduction abordant les clichés et idées reçues, les sources et contexte, et les caractères généraux de l'art égyptien; la deuxième partie est une étude approfondie des arts égyptiens, des origines à la période romaine. Le cours s'achève par un état de la recherche égyptologique.

Infos : Les nouveautés de 2018 sur : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Activité vélo pour la saison 2018.

Veillez trouver, ci-dessous, le calendrier des balades pour la saison 2018. A savoir en septembre et octobre une balade par quinzaine. En août, une balade par semaine.

Dates :- -6 et 20 septembre ; - 4 et 18 octobre.

Programme de l'activité vélo pour le mois d'août 2018

Je.02.08. : balade d'une demi-journée de 40 km en boucle guidée par Claude Yernaux au départ du parking de la rue Monfort à Ans à partir de 9h00' vers Awans. Pas d'inscription préalable, mais simplement re-

garder son courriel vers 7h30' le matin afin de voir si celle-ci n'est pas annulée à cause des conditions atmosphériques.

Je.09.08. : Une journée en vélo au départ de Ans avec le BBQ annuel aux Hauts de Froidmont sous la conduite de Michel Hayen et Brigitte Detrixhe

Le matin nous partirons à 10h00' du parking de la rue Monfort pour faire un circuit sous la conduite de Michel et Brigitte pour se rendre aux Hauts de Froidmont où aura lieu vers 11h30' le BBQ annuel. Retour à Ans vers 16h00.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire par e-mail auprès de Claude Yernaux à l'adresse suivante « clayernaux@gmail.com » ou par téléphone au 04/263 40 84 et ce au plus tard pour le mercredi 1er août afin que l'on puisse faire les achats pour le BBQ.

La participation demandée est de 12 euros à verser au plus tard pour le mercredi 1er août sur le compte **Cercle Enéosport Ans SteMarie : BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.**

Attention : le paiement de sa participation est la confirmation finale de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge.

La seule chose à prendre ce sont les couverts.

!! si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes !!

Modalités pratiques :

R.V. : parking de la rue Monfort (derrière la poste) : 9h45' ou sur place au BBQ des Hauts de Froidmont pour 11h30'.

Je.16.08. : balade d'une journée d'environ 50 km guidée par Michel Hayen dans les environs de Malmédy - St.Vith par le RAVEL départ du parking de la rue Monfort à Ans à 8h15' précise où un covoiturage pourra être organisé dans les limites du possible.

Une inscription préalable est demandée pour le lundi 13 août 2018 au plus tard.

Les personnes qui peuvent prendre un vélo doivent le signaler lors de l'inscription

Les cyclistes peuvent se rendre directement sur place pour 10h00' à Malmédy **(!! l'endroit exact du rendez-vous vous sera communiqué par courriel dès que possible)**

Inscription chez Claude Yernaux au "0478/77 71 59" ou par courriel à l'adresse suivante "clyernaux@gmail.com"
Regarder son courriel vers 7h30' le matin afin de voir si celle-ci n'est pas annulée à cause des conditions atmosphériques.

Je.23.08. : Balade vélo d'une journée avec repas à la Commanderie de Fourons-le-Comte avec comme guide pour cette journée Michel et Micheline Andrienne - Thonet

Voici les renseignements pour cette journée du jeudi 23 août.

La balade vélo se déroulera dans les Fourons, région peu connue !!!!!
Nous nous retrouverons sur le vaste parking de la rue de l'Arbre à 3798 Fourons-le-Comte ou Boomstraat à 3798 's-Gravenvoeren, vers 9h45'.

Le repas de 13H se prendra au restaurant de la plus vieille pisciculture Wallonne « COMMANDERIE » en plein air ou sous chapiteau (on peut se promener librement dans le parc du château).

Au menu : apéro maison, truite arc-en-ciel rôtie au beurre, pommes de terre rissolées, salade et crudités, glace artisanale 2 boules au lait de ferme de Teuven, goûts variés dont à l'orange à l'esprit d'orge, boissons et autres. **Pas de carte de crédit acceptée !!! (prévoir de l'argent liquide pour le paiement de votre repas et pour l'achat éventuelle de truites)**.

L'apéro, le diner, le dessert et un verre de vin, pour la somme de **25€** !!!

Pas ou peu de moyen de transport de vélos.

Inscription auprès de Claude Yernaux au 04 263 40 84 ou par SMS avant le jeudi 16 août afin de prévenir le resto du nombre de participants.

Je.30.08. Balade d'une demi-journée de 35 km guidée par Victor Gray au départ de Villers l'Evêque (près de l'église). Rendez-vous à 9h30' à l'église de Villers l'Evêque.

Une surprise peut attendre les participants après la balade.

Pas d'inscription préalable, mais simplement regarder son courriel vers 7h30' le matin afin de voir si celle-ci n'est pas annulée à cause des conditions atmosphériques.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu.06.08. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la Poste - rue Monfort, 9h (covoiturage- total 40km x 2) ou 9h35 La Reid- parking habituel (route du Maquisard) sur la gauche non loin de la pharmacie, autoroute E25, sortie 46 Remouchamps, direction Spa puis La Reid. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, de quoi vous asseoir en chemin, la canne peut être utile. Dénivelés vallonnés, chemins forestiers (pouvant être boueux par endroits- météo) Bonnes chaussures obligatoires, et, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard le dimanche de 20h à 20h30. 04.246.21.47 (jacques) ou mieux par messagerie sur gsm 0476.55.17.73.

Lu.13.08. : Balade (bis) entre Pays-Bas et Belgique avec Annette et Michel Tomsin.

Le 19 février dernier, nous vous avons proposé de parcourir une bande de terre près de Eisden en passant de la Belgique aux Pays-Bas et vice-versa. C'était l'hiver. Nous découvrirons donc cette même région dans une nature sûrement différente.

Balade de 7 km sans difficulté.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage : 2 x 25 km) ou Kasteellaan, 6245 Eijsden à 13h30 .

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 20.08. : Marche d'après-midi à Neufchateau (Dahem) (7 km) avec Francis Honhon, à travers les vergers :

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 28 km) ou 13h30 au parking du cimetière de Neufchateau, à gauche de l'entrée du fort d'Aubin-Neufchateau. Adresse : Rue du Colonel d'Ardenne. Marche sur des routes et des chemins asphaltés, empierrés ou de terre, à travers quelques grands vergers basses-tiges de la région. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. À partir du sommet de la colline du fort, une descente, puis une remon-

tée pour le retour, dont la plus forte déclivité n'excède pas 6%).
N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 27.08.: Marche d'1/2 j à Saint Séverin en Condroz avec Jacques Noël sur une idée de Jean-Pierre Fripiat.

Nous partirons du centre de Saint Séverin (4550 Nandrin).

Parking, centre de Saint Séverin rue des Houssales près de la rue de l'Eglise (50° 31' 49.39N/5° 24' 40.27E). Promenade facile.

Parcours de 8km. Dénivellé, 50m.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking rue Monfort: 13h00 (covoiturage)

Parking à Saint Séverin 13h45.

Comment y aller, route du Condroz, Saint Séverin.

Bonnes chaussures obligatoires ; la canne peut être utile, sa bonne humeur.

N'oubliez pas « Un jour de sentier = 8 jours de santé »

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi avant 11h00 de préférence sur ma messagerie 0476.55.17.73 ou tél : 04.246.21.47.

Excursions en car avec Francis Honhon / Michel Tomsin.

Modalités communes à toutes les excursions :

Prix : membre Eneo : 61 €/pers. - Non-membre Eneo : 65 €/pers.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboires.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Pour les excursions à l'étranger, ne pas oublier de vous munir de votre « Carte européenne d'assurance maladie ».



Mardi 07.08 : Excursions en France : Charleville-Mézières

La cause du changement d'horaire est une information des cars Léonard qui estime à 3 heures la durée du trajet, à cause de travaux (et ralentissements) sur l'autoroute.

Rendez-vous à l'église d'Ans Ste Marie à 06h45 ; Départ 07h00.

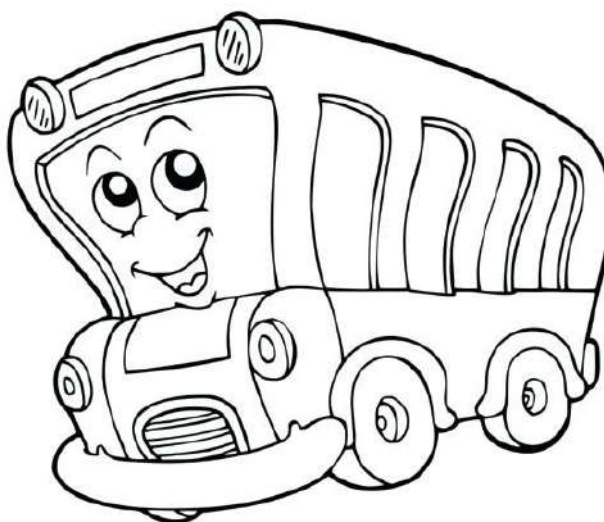
« Nous souhaitons que les personnes inscrites à cette excursion nous fassent savoir soit par téléphone ou par SMS, soit par mail, qu'elles ont bien vu qu'il a un changement d'horaire le 07/08 ». Prévenir aux n° 04/226 14 41 ou 0496/20 76 43 ou michel.tomsin@hotmail.com

Mardi 21.08 : Excursion à Durbuy

- 08h15 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.

Mardi 04.09 : Excursion dans le Hainaut : Le vignoble des Agaises et le Bois-du-Cazier

- 08h15 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.



**Mardi 18 septembre 2018 à la salle Henriette Brenu,
rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.**

**Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4
amicales (Aleur, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).**

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un
choix de zakouskis froids et chauds servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Plateau Gourmand.

Au menu : La terrine de saumon rose à l'oseille, ses crudités et sa
sauce verte.

- Le filet de lapereau à la moutarde ancienne, accompagné
de légumes de saison et pommes de terre.
- Le charriot de desserts.
- Café et mignardises.

Animation assurée durant le repas par le **Senior Comedy Show**,
groupe qui nous est proche , venant du Secteur Enéo Liège : au pro-
gramme « Tchantchès et Nanesse » avec musique, chants et sketches.

Prix du repas fixé à 25 Eur pour les membres Enéo et 28 Eur pour les
non-membres accompagnant un membre inscrit (boissons non-
comprises et vendues à prix démocratique).

**Réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse
suivante : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin, et en
versant le prix du repas au compte de l'Amicale Ans Sainte-Marie
BE75 7925 8812 0651, pour le 05.09.18 au plus tard (avec la mention
« Repas 18.09.18 Nom et Prénom ».**

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 18 septembre 2018.

Nom et prénom :

.....
Adresse :

.....
Amicale Enéo : ou non membre
Enéo

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité suivante :

.....
.....

A vos agendas.



Lu.08 et Ma.09.10.2018

Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Où? Dans un très vieux quartier de Liège où les vieilles rues moyenâgeuses n'ont rien perdu de leur charme.

Où les anciens métiers ont laissé leur marque.

Où les églises ou couvents sont devenus musée, théâtre de marionnettes ou resto.

Où une prison a été démolie pour laisser la place à un endroit convivial avec de l'eau et de la verdure.

Où cependant la modernité a aussi sa place.

Il s'agit d'un quartier qui a connu bombardements, incendies et où les liégeois ont toujours relevé la tête et retroussé leurs manches...
Devinez !!!

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées dans le journal de septembre. Aucune inscription ne sera acceptée en-dehors des dates qui vous seront fixées ultérieurement.

Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

Marches, visites guidées et découvertes :

En septembre 2018 : les 03, 10, 17 et 25, marches normales à définir.

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73
Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. :0498.14.80.72
Michelle Tij skens: Tél. : 04.263.26.63
Claude Yerna ux: clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Rappel

Dates des prochaines séances cinéma cette année :

Vendredi 14 septembre, inscription le mardi 11/9 après 17h
Lundi 15 octobre, inscription le mardi 9/10 après 17h
Vendredi 9 novembre, inscription le mardi 6/11 après 17h
Lundi 10 décembre, inscription le mardi après 17h

Echos de nos Activités



Lu.18.06. : Une demi -journée aux bocages du Rafhay avec Claude Yerna ux.

A 13h40', nous sommes 27 au départ de Olne pour une marche de 7 km proposée sur le site de Visorando. Nous partons du parking d'Olne situé près de l'école et du hall omnisport pour prendre la venelle afin d'arriver au centre de ce beau village. De là, nous descendons à droite de la maison Communale (ancienne maison patricienne de 1742) pour tra-

verser un jardin et plongeons vers le Ry de Rode avant de rejoindre les bocages du Rafhay. Nous traversons un paysage typique du Pays de Herve avec ses prairies, ses haies, ses chemins et quelques fermes de caractères. Nous profitons d'un panorama sur Saint-Hadelin, un des hameaux les plus pittoresques de la commune. Cette marche en boucle suit le balisage rectangle mauve.

Vers 16h30' nous sommes de retour au parking et l'on décide d'aller prendre une collation au café de la gare de Chaudfontaine où nous arrivons pour le début du match Belgique-Panama (on ne regarde pas le match). Ensuite vers 17h50' l'on reprend la direction de Ans.

Ce fut une très belle 1/2 journée sans pluie.

Cl.Y

Je. 21.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée avec Michel Hayen au départ de Heers

Nous nous retrouvons à 19 cyclistes pour effectuer cette balade de 30 km au départ de Heers sous la conduite de Michel. Le temps est mitigé au départ mais au fil du temps cela s'améliore bien qu'il y ait un certain vent !

Notre premier arrêt est dédié aux romains aux monuments Romeins villalandschap - Looz.

Nous continuons notre périple pour arriver sur un autre site exceptionnel, la chapelle transparente!! Perdue au beau milieu de la campagne belge, cette église peu singulière est une véritable œuvre d'art capable de vous ôter toute notion d'espace et du temps. À première vue, cette église n'a rien d'ordinaire, mais le monument est en réalité rempli de mystère. Selon l'angle de vue choisi, le bâtiment se transforme tel un mirage. L'église disparaît presque dans le paysage, donnant l'illusion d'être suspendue au dessus de la campagne. L'œuvre reproduit exactement les lignes de l'église locale en arrière-plan, celle du village de Looz. Nous faisons encore une halte au château de la Motte avant de repartir vers Heers. Merci à Michel qui nous conduit sans la moindre erreur, il faut dire qu'il avait poussé sa conscience "professionnelle" en faisant une reconnaissance antérieure et particulièrement pour avoir trouvé les sites les plus beaux!!

Fr. L.

Ma.26.06 : Excursion au barrage de la Gileppe et sur la Rursee

Nous avons démarré sous un ciel plutôt brumeux, mais cela n'a pas entamé l'enthousiasme des 48 participants.

Arrivée au barrage de la Gileppe où deux guides nous ont montré les entrailles du barrage et nous ont raconté son histoire. Pour l'occasion, la centrale hydroélectrique a ouvert un court instant la vanne de vidange du barrage, d'où un jet très bruyant s'est échappé dans un puissant tumulte, impressionnant les visiteurs. Mais cela se mérite, car il faut se « farcir » de nombreux escaliers et un parcours de 3km environ. Mais, en guise de récompense, le soleil a enfin fait son apparition. Direction Rurberg, dans l'Eifel, où nous embarquons sur le « Stella Maris » pour une croisière de 45 minutes, calme et ensoleillée, évoluant dans les nombreux méandres de la Rursee. Certains ont préféré l'air et le soleil sur le pont supérieur. D'autres, à l'intérieur, ont succombé à une fringale ou se sont désaltérés, dans l'attente du repas. Repas convivial et de qualité pris dans le restaurant « Der Seehof », où une jubilaire a eu droit à un dessert « étincelant ».

Ensuite, embarquement dans le train touristique pour un tour panoramique de la région, tantôt dans les villages, tantôt dans les bois, en longeant le lac. Ce qui apportait un peu d'air frais dans cette journée estivale. Et pour terminer la journée, petit temps libre pendant lequel certains se promenaient aux alentours, d'autres ayant encore profité du soleil sur la terrasse du Seehof, un verre à la main. F.H.

Lu.09.07 : Marche d'1/2 J.- 8 km- Julémont avec Jacques Noël.

Nous sommes 18 (9 à 9) sous un beau soleil avec 2 nouveaux randonneurs : bienvenue à Jacqueline et Pierre pour cette balade « sportive » qui se situe en partie sur des sentiers de grandes randonnées, avec un passage dans le Bois de Mortroux. Verte vallée avec le « Ru de Asse » encore bien alimenté, quelques montagnes russes, et la découverte d'un artiste qui a taillé, ciselé, sculpté, dans des essences de bois différentes des oiseaux (5) sur différents piquets bordant une prairie. MAGNIFIQUE. Nous avons également mis nos pas sur « la route de d'Artagnan ». Merci à notre ami Charles, il a fait des recherches sur internet (route de Lussac à Maastricht). Et ce n'est pas tout : au-dessus du bois de Mauhin, traversée du hameau avec le Chêne aux Trois Croix. La légende prétend que 3 bergers s'y sont entretués pour une bergère... Merci de nous avoir accompagnés, partageant notre amitié, de parcourir sans cesse tous ensemble ce beau coin de Wallonie, en perdant quelques calories mais bien entendu compensées par une bonne Val Dieu et des glaces gargantuesques. Au plaisir J.N.

Lu.09.07 : Espace Convivialité.

Nous n'étions pas en vacances comme certains ce lundi et notre sujet avait été proposé le mois précédent "les grands magasins". Etonnant: on dit souvent que les retraités adorent se promener dans les magasins ...eh bien nous on n'aime pas! les courses sont faites le plus vite possible, dans une petite surface près de chez nous, le même jour de la semaine, et avec une liste de laquelle on ne déroge pas...enfin pour la plupart! Certaines préfèrent le petit commerçant bio surtout pour les fruits et légumes....Nous ne serions pas contre la vente au détail avec nos petits contenants...(réduction des emballages et sauvetage de la planète) mais ne connaissons pas encore d'endroits proposant ce style de courses. Quant à l'e-commerce (commande par internet et livraison) nous attendrons d'être très vieilles et en difficulté de déplacement pour y penser. Vraiment les magasins c'est pas notre tasse de thé ... Il y a des choses bien plus intéressantes à faire (chez Enéo par exemple) que trainer chez Cora! Etes-vous d'accord avec nous? M-T.T.

Lu. 16.07. : Marche d'après-midi à Warsage (7,9 km) avec Francis Honhon :

Annulée pour cause de canicule

Me. 18.07.: « Découverte insolite » N° 10

Lu. 23.07. : Marche d'après-midi à Comblain-au-Pont (8,0 km) avec Francis Honhon :

Lu. 23.07. : Marche douce avec Yvette Bilet:

Lu. 30.07. : Marche d'1/2 j à Ham (boucle de l'Ourthe) avec Claude Yernaux.

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.



A vos agendas.



Nos activités à venir:

Je. 02.08. : Vélo.

Lu. 06.08. : Tricot.

Lu.06.08. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Je. 07.08. : Excursion à Charleville-Mézières.

Je. 09.08. : BBQ Vélo.

Lu. 13.08. : Espace Convivialité.

Lu.13.08. : Balade (bis) entre Pays-Bas et Belgique avec Annette et Michel Tomsin.

Je. 16.08.: Vélo.

Lu. 20.08. : Marche d'après-midi à Neufchateau (Dalhem) (7 km) avec Francis Honhon, à travers les vergers.

Je. 21.08. : Excursion à Durbuy.

Je. 23.08. : Vélo.

Lu. 27.08.: Marche d'1/2 j à Saint Séverin en Condroz avec Jacques Noël sur une idée de Jean-Pierre Fripiat.

Je. 30.08. : Vélo.

INFO Diverses.

Activité « Zumba Gold » Secteur Ans/Rocourt :

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin.

Pour tout renseignement :

Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

L'amicale Rocourt-Juprelle organisera 5 séances de sophrologie.

A partir du lundi 17 septembre 2018 .(5 lundis à 14 H au centre culturel de Paifve, rue du Centenaire 89) .

Renseignements et inscriptions : De Cock Anne 04/278 45 08.

STRETCHING TOUS LES MERCREDIS DE 16 A 17H.



Reprise du cours le 22 août

Pour se maintenir en forme en douceur : étirements, souplesse, convivialité ; ne concurrence pas la gym : c'est différent.

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h , un cours d'ENEO Alleur donné par un jeune professeur de gymnastique sympa. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15

Secteur Enéo Ans/Rocourt : formations photos numériques d'Enéo avec le Centre Culturel d'Ans.

Pour la 11ème année consécutive (2018), Enéo, Secteur ANS-ROCCOURT organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, de nouvelles formations à la photo numérique.

Ces formations sont strictement réservées aux personnes de **50 ans et plus**.

Ces formations débutent en général à partir de mi-septembre et sont composées

de deux formations distinctes :

En module 1 la théorie (comment prendre une bonne photo)

Cette formation se donne sur 5 semaines les jeudis de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

Cette année les dates sont : Module 1 (théorie) du 20.09 au 25.10.2018, le jeudi de 14 à 16h au Centre Culturel d'Ans Place des Combattants à Alleur.

En module 2 la pratique (comment retoucher une photo sur son PC avec « Photofiltre 7.2»,

Logiciel gratuit sur Internet). Cette formation, aussi sur 5 semaines, se donnera à l'athénée d'Ans à Alleur, les jeudis de 14h à 16h.

Pour ce module 2, les dates sont prévues à partir du 08.11 au 06.12.2018. La confirmation des dates précises sera communiquée fin septembre après la reprise des cours à l'Athénée.

Ces deux modules sont accompagnés de fascicules (format A4-de ± 50 pages) pour mémoire.

Le prix par module est de 25€ (collation comprise à chaque séance).

Pour tout renseignement et inscription prière de contacter ; **entre 16 et 19h**, Fripiat Jean-Pierre (animateur-photo numérique pour Enéo Secteur Ans-Rocourt)

(Tél 04/2461499 ou par mail , frijeanpie@gmail.com)

Attention pour cette formation pratique (module 2) la connaissance élémentaire de « Windows » est nécessaire. (Savoir-faire « un copier -coller, nommer un fichier et enregistrer- sous »)

Evasion automne à Tournai et Lessines le jeudi

18.10.2018.

Au programme

- Départ en car depuis chaque secteur
- Arrivée à 10h : petit déjeuner à Tournai ou à Lessines
- 10h30 : visite en 2 groupes

Car 1 : visite de la Cathédrale de Tournai

Car 2 : visite de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

- 13h : repas tous ensemble à Lessines, au sein de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

- 14h30 : visite inversée toujours en 2 groupes

Car 1 : visite de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

Car 2 : visite de la Cathédrale de Tournai

- 16h30 : retour en car vers les régions.

Prix inchangé : 60 € (le transport en car, les 2 visites, le repas de midi avec forfait boissons (verre de vin + eau plate + café/thé).

Afin de respecter les remarques émises lors des évasions précédentes et de bien gérer les inscriptions, nous vous demandons de suivre les règles suivantes.

- **Les inscriptions se prennent auprès de votre responsable de secteur entre le 1er août et le 10 septembre 2018.**

Pour notre secteur, 40 places sont disponibles.

Responsable pour le secteur Ans/Rocourt : Anne De Cock-Nelis : 04 278 45 08.

Le paiement se fera sur le compte du Secteur BE97 7765 9170 4949. avant le 10 septembre 2018.

Lieu de chargement et heure de départ vous seront communiqués ultérieurement

• Pour des raisons d'assurances, cette journée est à destination des membres Énéo en ordre de cotisation 2018.

Récapitulatif des activités ordinaires.

Activités Énéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur. Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.

Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens.

Cinéma Activité suspendue pendant juillet et août

Information et réservation chez Claudette le mardi 05 juin après 17h au 04.278.71.96 ou au GSM 0479.018.928.

Cuisine : Activité suspendue pendant juillet et août

Groupe A (Suzanne DEHALLEUX 04.263.99.28); Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité : le Lundi 13.08. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

Histoire de l'Art : Activité suspendue pendant juillet et août.

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Renseignements : Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€. Reprise le 06.09.2018.

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay » : Activité suspendue pendant juillet et août.

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot : le 06.08.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion : Activité suspendue pendant juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Allour:

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;

Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48). Paf : 1€.

Activités Énéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Allour; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Lu.06.08. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Lu.13.08. : Balade (bis) entre Pays-Bas et Belgique avec Annette et Michel Tomsin.

Lu. 20.08. : Marche d'après-midi à Neufchateau (Dalhem) (7 km) avec Francis Honhon, à travers les vergers.

Lu. 27.08.: Marche d'1/2 j à Saint Séverin en Condroz avec Jacques Noël sur une idée de Jean-Pierre Frippiat.

Danses folkloriques : Activité suspendue pendant juillet et août.

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique : Activité suspendue pendant juillet et août.

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.

Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€. **Reprise le 04.09.2018.**

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Les jeudis 02, 09, 16, 23 et 30 août. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga : Activité suspendue pendant juillet et août.

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Reprise le 19.09.2018.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.